

Træningsprogram Udendørs 2023

Mandag	Mandag
14.50-16.00 Bane 3 Ole	14.50-16.00 Bane 4 Henriette
Nikoline Djordjevic - 11	Nor Egan - 13
Viktoria Djordevic - 10	Agnes Borgstrøm - 13
Gleb Leonchuk - 09	Ludvig E. T. Gleesen - 16
Laura E. Jensen - 06	(Daria M Cojecea - 13)
15.50-17.00 Bane 3 Ole	15.50-17.00 Bane 4 Henriette
Nikoline Djordjevic - 11	Johannes Foghsgaard - 09
Viktoria Djordevic - 10	Noa Christensen - 03
Gleb Leonchuk - 09	Klara Jacobsen - 09
Rebecca Kingwill - 11	Noah Kingwill - 08
Laura E. Jensen - 06	
16.50-18.30 Bane 3+4 Ole + Hen	16.50-18.30 Bane 3+4 Ole + Henriette
Oliver Juhl-Holmberg - 07	Stine Frei - 05
Casper Juhl	Anna L. Schmidt - 05
Bojan Simonovski - 03	Carolina Skærbæk - 06
	Diandra Suitso
18.30-19.30 Bane 5 Ole	
Mandagsbold ny-medlem + letøvet	
2x gratis + 1 rør bolde for nye medl. (Derudover 100 kr. pr.gang)	

Er du interesseret?

Kontakt/Tilmelding på mail henriette@helsingortennis.dk

Træningstider Udendørs 2023

Træningsprogram Udendørs 2023

Tirsdag	Tirsdag	Tirsdag
	kl. 7.45 - 9.30 Bane 4 Henriette	
	Idrætslinjen / Hea	
14.25-16.00 Bane 3 + 4 Ole + Henriette	14.25-16.00 Bane 3 + 4 Henriette + Ole	
Asta Jacobsen - 09	Nikoline Djordjevic -11	
Klara Jacobsen - 09	Celine Boesen - 09	
Victoria Juhl H - 09		
Viktoria Djordjevic - 10		
15.50-17.30 Bane 2 + 3 Ole + Henriette	15.50-17.30 Bane 2+3 Ole + Henriette (16-17)	
Oliver Juhl-Holmberg - 07	Lillie E-Bech - 07 (til sommerferien)	
Johannes Foghsgaard - 09	Sophia L. Schmidt - 07	
Oscar Weitze - 07	Sara Riemann - 07 (til sommerferien)	16.50-18.30 Bane 4 Henriette
Valdemar Stjernberg - 06		Anna L. Schmidt - 05
17.30-19.00 Bane 1 - 3 (4 kl. 18.30 - 20.00)		Carolina Skærbæk - 06
Senior fællesspil for DH og 50+ 1.div/serie-spillere		Torbjørn Rafn

Er du interesseret?

Kontakt/Tilmelding på mail henriette@helsingortennis.dk

Træningstider Udendørs 2023

Onsdag	Onsdag
14.30 - 16.00 Bane 3 Henriette	14.50-16.00 Bane 4 Ole
Theodor Henriksen - 12	William Stolten-Hansen - 13
Kai Engberg S. - 12	(Marcel Mølgaard - 12)
Frederik Bagger - 13	(Daria M. Cojecea - 13)
Frederik Sunesson - 12	(Wilton ?)
15.50-17.00 Bane 3 Henriette	15.50-17.00 Bane 4 Ole + Johannes
Nikoline Dzordevic - 11	Cornelius B. Vognsen - 12
Viktoria Dzordevic - 10	(Biatrice E. Cojecea - 15)
Frederik Sunesson - 12	(Anna M. Lilova - 16)
	(Albert Emil Ortmann -)
	(Elliot -)
16.50-18.00 Bane 3 Henriette	
(Anton Harild - 09)	
(Mille Molnit - 09)	16.50-18.00 Bane 4 Ole
(Alexander Simonsen - 08)	Chloé Boesen - 07
	Laura E. Jensen - 06
	Noa Christensen - 03
	Noah Rutell - 04

Er du interesseret?

Kontakt/Tilmelding på mail henriette@helsingortennis.dk

Træningstider Udendørs 2023

Torsdag	Torsdag
14.50 - 16.00 Bane 3 Ole	14.20-16.00 Bane 4 Henriette
Isabel Budolfson - 10	Asta Jacobsen - 09
Rebecca Kingwill - 11	Klara Jacobsen - 09
Gleb Leonchuk - 09	Victoria Juhl H - 09
Frederik Sunesson - 12	Celine Boesen - 09
Oscar Hjelmberg - 11	
15.50-17.30 Bane 3 Hen + Ole (16-17)	15.50-17.30 Bane 4 Henriette
Sara Riemann - 07 (til sommerferien)	Valdemar Stjernberg - 06
Johannes Foghsgaard-09	Lillie E-Bech - 07 (til sommerferien)
Oscar Weitze - 07	Sophia L. Schmidt - 07
Gleb Leonchuk - 09	Chloé Boesen - 07
	16.50-18.30 Bane 5 Ole
	Stine Frei - 05
	Anna L. Schmidt - 05
	Oliver Juhl-Holmberg - 07
	Sebastian Holmbäck
	18.30-20.00 Bane 5 Ole
	Tordagsbold Øvede voksne (4 pladser)
	(Tilmelding halbooking)

Er du interesseret?

Kontakt/Tilmelding på mail henriette@helsingortennis.dk

Træningstider Udendørs 2023

Fredag		
kl. 7.45-9.30	Bane 3 + 4	Henriette
Idrætslinjen / Hea		

14.50-16.00	Bane 1	Ole
Theodor Henriksen - 12		
Frederik Bagger - 13		
Kai Engberg - 12		
15.50-17.00	Bane 1 + 2	Ole
Viktoria Djordjevic - 10		
Nikoline Djordjevic -11		
Noa Christensen - 03		
Gleb Leonchuk - 09		
Oscar Hjelmberg - 11		
Noah Kingwill - 08		
Laura E. Jensen - 06		
Frederik Sunesson - 12 (2. fredage)		
16.50-18.00	Bane 1 + 2	Ole
Nikoline Djordjevic -11		
Viktoria Djordjevic - 10		
Noa Christensen - 03		
Gleb Leonchuk - 09		
Oscar Hjelmberg - 11		
Noah Kingwill - 08		
Frederik Sunesson - 12 (2. fredag)		
Laura E. Jensen - 06		

Er du interesseret?

Kontakt/Tilmelding på mail henriette@helsingortennis.dk

